

Partners

ITALIA

ASL TO3 – Project Coordinator

BELGIO

OCMW Kortrijk

BULGARIA

Foundation Compassion Alzheimer

CIPRO

Emphasys Centre

GRECIA

University of Peloponnese

ITALIA

Pixel

SLOVENIA

Zveza Društev Upokojencev Slovenije

SPAGNA

Instituto Etica Clinica Francisco Valles



Per saperne di più

Sito del progetto

<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

Facebook

<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

Per ulteriori informazioni, contattare:
Serena Zucchi
ASL TO3 SC Psicologia
Via Torino 1 – 10093 Collegno (Italy)
szucchi@aslto3.piemonte.it



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



**MOVE YOUR HANDS
FOR DEMENTIA**



Erasmus+ Programme
Strategic Partnerships for Adult
Education

Project Number: 2020-1-IT02-KA204 079434

Contesto

Move your Hands for Dementia (MYH4D) supporta i formatori degli adulti nel promuovere nella comunità le **conoscenze e le competenze sulla demenza**. Una maggiore alfabetizzazione sanitaria sulla demenza è il primo passo perchè possa svilupparsi una **"comunità amichevole con la demenza"**: una società più inclusiva e equa in cui le persone che vivono con demenza valorizzando le loro risorse.

I **gruppi target** del progetto sono:

- Educatori e formatori degli adulti
- Persone che vivono con demenza
- Familiari e caregiver
- Responsabili educatori degli adulti
- Politici



Perchè parliamo di ALFABETIZZAZIONE SANITARIA SULLA DEMENZA?

L'alfabetizzazione sanitaria sulla demenza promuove le **capacità** di adulti e anziani di affrontare con maggiore responsabilità e efficacia la salute. Le **competenze sanitarie** migliorano la qualità della vita delle persone che vivono con demenza, dei familiari e della comunità.

L'alfabetizzazione sanitaria sulla demenza ha un impatto:

- a livello individuale, sia personale sia emotivo, abilità sociali e benessere
- a livello sociale implementando un comunità più inclusiva e solidale.

MYH4D Obiettivi

Fornire ai formatori degli adulti (educatori, insegnanti di adulti, volontari in associazionismo) le competenze, conoscenze e abilità attraverso **strumenti formativi open e-learning a distanza** sulla demenza.

Le **conoscenze e le competenze sulla demenza** degli adulti promuovono lo sviluppo della comunità e si possono tradurre in opportunità concrete per le persone che vivono con demenza e i loro famigliari e caregiver.

La **qualità della vita** delle persone con demenza e dei loro caregiver sollecita il supporto di attente politiche intersettoriali e integrate.



VALORI della COMUNITA' AMICHEVOLE CON LA DEMENZA

Migliorare l'**inclusione** delle persone che vivono con demenza e **aumentare l'equità** nell'accesso ai servizi pubblici e privati significa rispondere alle loro esigenze all'interno della comunità:

- bisogni sociali (bar, ristoranti)
- bisogni culturali (musei, librerie, biblioteche, centri di istruzione per adulti)
- salute e benessere (palestre, parchi e servizi sanitari)
- servizi di bisogni primari (supermercati, panetterie, generi alimentari ...)

MYH4D Risultati:

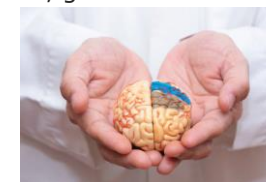
1. **"Be connected" M.O.O.C.** (Massive Open Online Course) è un corso online per i formatori degli adulti che ha l'obiettivo di fornire metodologie e strumenti per aumentare l'alfabetizzazione sanitaria degli adulti sulla demenza, in contesti di apprendimento formale e non formale.



2. **Due Comunità di Pratica (CdP)**

2.1 **CdP per gli educatori degli adulti** mira a condividere la formazione continua degli educatori degli adulti sul vivere con demenza.

2.2 **CdP per le persone che vivono con demenza, per i familiari e caregiver** è uno spazio virtuale per condividere strumenti a supporto dei loro bisogni quotidiani: percorsi di riabilitazione neurocognitiva, assistive technology device, gamification.



3. **Linee Guida per i Responsabili della formazione degli adulti e per i Politici** mirano a implementare aggiornate strategie e politiche educative sulla demenza.

