

Κοινοπραξία

ΙΤΑΛΙΑ

ASL TO3 – Συντονιστής Έργου

ΒΕΛΓΙΟ

OCMW Kortrijk

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Foundation Compassion Alzheimer

ΚΥΠΡΟΣ

Emphasys Centre

ΕΛΛΑΔΑ

University of Peloponnese

ΙΤΑΛΙΑ

Pixel

ΣΛΟΒΕΝΙΑ

Zveza Društev Upokojencev Slovenije

ΙΣΠΑΝΙΑ

Instituto Etica Clinica Francisco Valles



INSTITUTO DE ÉTICA CLÍNICA
FRANCISCO VALLÉS



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ιστοσελίδα Προγράμματος

<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

Facebook

<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ
επικοινωνήστε με:

Serena Zucchi

ASL TO3 Psychology Department

Via Torino 1 – 10093 Collegno (Italy)

szucchi@aslto3.piemonte.it



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Erasmus+ Programme
Strategic Partnerships for Adult
Education

Project Number: 2020-1-IT02-KA204 079434

Για το Πρόγραμμα

Το πρόγραμμα **Move your Hands for Dementia (MYH4D)** στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων σε εκπαιδευτές ενηλίκων, με σκοπό την **ενημέρωση και εκπαίδευση ατόμων σχετικά με την άνοια**.

Μια κοινωνία καλύτερα ενημερωμένη, είναι το πρώτο βήμα προς την προώθηση της ισότητας και της δημιουργίας μιας **φιλικής προς τα άτομα με άνοια κοινότητας**: σε μια κοινότητα που νιώθουν ότι έχουν αξία και λαμβάνουν αναγνώριση.

Οι **ομάδες στόχος** του προγράμματος είναι:

- Εκπαιδευτές ενηλίκων
- Άτομα με άνοια
- Φροντιστές ατόμων με άνοια
- Άτομα που δημιουργούν σχέδια και πολιτικές



Γιατί είναι απαραίτητες οι δεξιότητες και η ενημέρωση σχετικά με την άνοια;

Η ενημέρωση για την άνοια ενισχύει σημαντικές δεξιότητες τόσο των ενηλίκων, όσο και των ατόμων τρίτης ηλικίας. Η ανάπτυξη δεξιοτήτων υγείας, βοηθά στην καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων με άνοια αλλά και της οικογένειάς τους.

Συγκεκριμένα επηρεάζει:

- Σε προσωπικό επίπεδο, συναισθηματικά αλλά και την ευεξία του ατόμου.
- Σε κοινωνικό επίπεδο – προώθηση ισότητας και δεκτικότητας της κοινωνίας.

Στόχοι του MYH4D

Στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων και η καλλιέργεια γνώσεων σχετικά με την άνοια σε **εκπαιδευτές ενηλίκων**, μέσω της χρήσης διαδικτυακού εκπαιδευτικού υλικού.

Η ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων σχετικά με την άνοια προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα και ευκαιρίες στα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους.

Κύριος μας στόχος είναι η καλύτερη **ποιότητα ζωής** των ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους μέσω της δημιουργίας σχεδίων και εγκαταστάσεων.



ΑΞΙΕΣ ΜΙΑΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΙΚΗΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Η **κοινωνική ενσωμάτωση** των ατόμων με άνοια απαιτεί την κάλυψη των αναγκών αυτών των ατόμων στην κοινωνία π.χ.

- Κοινωνικές ανάγκες (καφεστιατόρια κλπ.)
- Πολιτιστικές Ανάγκες (μουσεία, βιβλιοθήκες, βιβλιοπωλεία, κλπ.)
- Υγεία και Άσκηση (γυμναστήρια, πάρκα)
- Κύριες Ανάγκες (υπεραγορές, φούρνοι, τρόφιμα, κλπ.)

Αποτελέσματα του MYH4D

1. **"Be connected" M.O.O.C.** (Ανοιχτό Διαδικτυακό Σεμινάριο) στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευτών ενηλίκων σχετικά με την άνοια. Τόσο σε τυπική και μη-τυπική μάθηση.



2. **Δύο Διαδικτυακές Ομάδες (CoP)**

- 2.1 **CoP** για εκπαιδευτές ενηλίκων. Στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και την ανταλλαγή καλών πρακτικών σχετικά με την παροχή εκπαίδευσης σχετικά με την άνοια.
- 2.2 **CoP** για άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους. Προσφέρει την δυνατότητα ανταλλαγής απόψεων, αναγκών αλλά και παροχής λύσεων μέσω τεχνολογικών εργαλείων.



3. **Κατευθυντήριες Γραμμές για Άτομα και ομάδες που δημιουργούν πολιτικές και σχέδια**

Στοχεύει στην προώθηση νέων στρατηγικών για την κάλυψη των αναγκών των ατόμων με άνοια.

